

町田通勤寮だより

NO 51 2015年5月

東京都町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042(739)0491

巻頭言

新年度が始まりました。職員の異動があり支援職員の半数が変わりました。新たな気持ちで、よりよい利用者支援に努めてまいります。

また、民間移譲に向けた準備の1年となります。まだまだ、「新しい通勤寮」の姿は見えてきていませんが、通勤寮を支えていただいている多くの皆さんの思いを力に一步一步進んでまいりますのでよろしく願います。

先日(4月24日から25日)、関東地区宿泊型自立訓練事業等協議会施設長会に参加してきました。(以前は、「関東地区通勤寮長会議」となっていたものです。)

通勤寮は一番多い時で全国に130ヶ所ほどありましたが、制度改正後、現在宿泊型として事業を行っているのは40カ所ほどになっています。今回の施設長会も「関東地区」とはなっていますが、「以前の地区割」の中では通勤寮がなくなってしまったため活動ができなくな

った「近隣の地区」からも参加しています。東北地区と信越地区に参加の案内をしており、関東地区では11カ所(内、東京が6カ所)となっています。

今回は仙台通勤寮に担当していただき、松島で開催されました。2日目は震災地区の見学が生まれ、テレビで幾度となく目にした石巻市の「日和山公園」と「大川小学校」を案内していただきましたが、移動中に目にした「嵩上げ堤防」の「7メートル」という高さには本当に圧倒されました。また、多くの子ども達も亡くなった現場では、言葉にはできない様々な思いがこみ上げてきました。

復旧、復興、風化させない、という思いを改めて強く持ちました。

(三階)

入寮オリエンテーション・バーベキュー

4月5日にオリエンテーションとバーベキューがありました。新年度の始まりに通勤寮での決まりと目標を確認する所要時間4時間余りという長丁場のイベントです。

最初に寮長から「自立」と「自律」という2つの言葉を用いたのアドバイスがありました。次に職員から「寮生活のきまり」、「金銭管理」、「行事・講座」について説明がありました。初めての人には、新鮮かつ少し厳しく感じられたかもしれませんが、通勤寮での決まりを守って生活できればどこでも通用しますので、ぜひ励んでほしいと思います。

次に「個別支援プログラム」についての説明がありました。このプ

プログラムは、利用者が自主的に決めた目標（一人暮らしをしたい等）を、職員と一緒に具体的に具体化するかを設計するとても大切なものです。早速4月からヒアリングに入っています。

かなり長いオリエンテーションでしたが、利用者さんは真剣に聴いてくれました。楽しい行事もたくさんありますので、ぜひ充実した通勤寮生活を送って欲しいと心から願います。

オリエンテーションの後はお楽しみのバーベキューです。カレー作り、野菜切り、火熾し等準備がたくさんありますが、皆さん率先して手伝ってくれたのは頼もしい限りでした。バーベキュー、焼きそば、カレーライス、塩キヤベツ、アイスクリームなど様々なメニューが出来る上だと、皆で一斉に食べ始めます。一同で食事を共にする機会は少ないので、いつも皆さん楽しそうでした。新年度幸先の良いスタートが切れ、職員一同喜んでいきます。



長い時間お疲れ様でした



おまちかねのバーベキュー！

(植竹)

クラブ活動

4月25日(日)に今年度一回目のクラブ活動を行いました。

春は遠足へ出掛ける事が多いのですが、二年連続で春のお花を見に出掛けたため、遠足は次回に見送り、寮内でお茶・お花を楽しんでもらいました。男性一名、女性一名の二名でしたが常連と言う事もあり、お花は手直し要らずと誉められ、継続することの大切さを実感しています。

① すかしゆり ② なでしこ ③ エボタ の三種類を使用。

お茶は経験の長い男性利用者さんが点てる側に回り、新調した茶筌は「点てやすかった」とのことです。次回は、6月7日にあじさいを見に出掛ける予定です。



今年度初のクラブ活動



基本が出来ていると誉められました

(浅田)

調理実習

4月12日(日)、今年度初めての調理実習を行いました。初めての参加者もいましたので、昨年同様手洗いの指導からスタートしました。女性3名の利用者さんが参加しました。メニューは親子丼、カボチャのサラダ、味噌汁、牛乳寒天。さすが女子！野菜の切り方も手早く、美味しいサラダ、牛乳寒天、優しい料理が出来上がり、和気あいあい楽しく調理実習が出来ました。男性の参加者お待ちしております。

今回の調理実習は6月14日(日)の予定になっております。今年目標は昨年同様、ご飯、味噌汁、何か一品おかずが作れる様に今年一年頑張りましょう！



今回は女性利用者3名が参加！



おいしく出来上がりました！

(調理員 大場)

3月21日に26年度二回目の地域生活講座を行いました。二回目という事もあり、今回は進路でGHと独り暮らしの選択で悩んでいる利用者を優先的に声を掛けました。土曜日の日中という事もあり、参加者が少ないかな？と懸念していましたが、結果的には計八名の参加となりました。

少人数という事もあり、今までは通勤寮でガイドダンスをしてからGH見学等に移っていましたが、今後法人内GH移行も視野に入れていく方もいると思うので、直ぐに援助センターフクシアの相談室に移動してもらい、法人内GHやフクシアの概要について説明をしました。

その後、男性陣は駅に近い単身型GHのいぶき寮を見学。当日世話人が不在だった為、青木から単身型GHの案内をしていると利用者さんの方から「実際に世話人に会ってみたい！」と声が上ががり、急遽近くの成瀬が丘寮に移動し、当日担当されていた世話人の中山定行さんと会う事が出来ました。ちょうど調理中であり、見学の利用者からは「美味しそう！」「良い匂い！」などと、普段調理中の厨房を真近く見る事が少ない所為か、早速生の声が上がっていました。中山世話人からは、寮のルールや約束事等、通勤寮同様に決まり事がある事を説明、青木からも利用者間の物理的な距離が近い事もあり、トラブルのないように接する必要がある。寮の仲間は一つの家族のようなものであり、助け合って生活する必要があると説明し、利用者からは「そこかー」と感慨深い様子の方もありました。

女性陣は谷本主任が引率し、おがわ寮へ移動。おがわ寮は当日担当されていた世話人の増子さんが対応。『食事について。振分表につい

て。金銭受渡しについて。日常生活の相談について』をガイドダンス。皆さん静かに聴いていたそうです。こちらは実際に女性利用者の部屋を見る事が出来、好きなインテリアやグッズを置いてある利用者を見て羨望の目で見る方も居たそうです。通勤寮のお風呂に慣れ親しんでいる所為か「お風呂が小さい！」と言った際に、その場で他の利用者から「これが普通だよ」と突っ込まれていたそうです(笑)。おがわ寮に関しては公用車で移動した事もあり「駅から遠い」との感想が多かったそうです。駅から近いと家賃も高いのですが、通勤寮は駅から近くて便利な事もあり、皆さん駅チカに慣れてしまっているようですね。

今回はGH見学としましたが、単身寮も見られたので、参加者の中には「一人暮らし」を目標としている人もいると思うので、単身タイプが見られて良い機会だったのではないかと思います。「職員に言われたからGHに入った」と言う方は失敗する人も見られます。進路については自分でよく考え、ある程度の意思を持って進路選択をしたいと思っております。(フクシア 青木)

ソフトボール

4月25日にお馴染みの南成瀬小学校にてソフトボール部の練習をしました。職業準備支援センターへと異動した山内氏が助っ人として来てくれたので利用者さんも驚かれました。大変ありがたい限りです。今回は参加人数が男性利用者3人と少なかったのですが、麗らかな日和の中、気持ち良く汗を流しました。6月の上井草で開か

れる大会に向け基礎を固めていきたいと思います。今年度も応援よろしくお願い致します。



山内氏によるノック！



今回は3人のみ練習に参加

(岩)

フクシア便り

町田通勤寮在籍の利用者さんに厳しいお話をさせていただきます。と言いますのは、グループホーム開設から17年目を迎えています。今までは利用者さんの給料が比較的安かったこと又、成瀬という地域柄から家賃が高い事などを考慮して法人が「一部家賃負担」をしてきました。

しかし、国の財政と同じでグループホーム運営も年々厳しくなってきました。

そこで、健全運営を目指す意味からも今まで法人が行ってきた「家賃負担」を少なくする、つまり利用者さんに家賃を少し上げさせてもらうことで理解をいただきました

したがって、今後は少し負担額が増えてしまうのです。

通勤寮卒業後にグループホームを希望される方には厳しい話ではありますが、納得をしていただきたいと思います。

負担額は各ユニットによって異なりますが、常駐型で月千円〜三千円程度です。しかし単身型ではもう少し増えています。

通勤寮在籍中に出来る限り無駄遣いをしないで「貯金」を頑張ってお願います。

(市川)

職員自己紹介

〈通勤寮職員〉

・紙面の中で何回か自己紹介をしてきましたが、これまでに書いていないことを少し。

学生時代は「フオーク」真つ盛りで当時は、陽水、拓郎、千春、アリス、かぐやひめ、チューリップ・・・を仲間たちと歌っていました。

中でも「サザン」です。今でもアルバムやシングルが発売されると、つついとおまけ付きの「初回限定盤」を買ってしまいます。

歴史が好きです。特に戦国時代をテーマにした小説が好きで買ってしまいます。最近是有名武将ばかりでなく、その陰に生きた人物等の小説も面白いですね。あと、忍者物も荒唐無稽なところも含めて楽しんでます。家の中で本が溢れてしまい、家族にはあまりいい顔をされていませんが、浸食は進んでいます。

(寮長 三階)

☆

・昨年度まで地域生活援助センターフクシア主任として法人内グループホームの運営・支援に携わってきました。通勤寮でも顔なじみですが、関わる立場が180度変わりました。利用者の皆様の明るい未来の実現に尽力致します。今後とも宜しくお願い致します。

(主任 谷本)

★

・この度、4月1日付けで同法人より町田通勤寮に異動となりました。武智里峰と申します。施設で14年、GHで6年勤めてまいりました。経験を活かし、利用者の方々が気持ち良く地域に出て生活できる様、支援していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

(主任 武智)

☆

・4月で山内主任が異動となり、気付けば、通勤寮のキャリアが一番長い支援員となりました。岩崎です。今年の五月で四年目となります。月に一度行くと決めている相模原のらーめん屋が何よりも心の支えです。今後よろしくお願い致します。

(支援員 岩崎)

★

・通勤寮に入り3年目を迎えました。お昼休みに利用者さんや職員に「今日もパン？飽きないね」と若干呆れ気味に声を掛けられるほどパン好きなのですが、パンばかりではなくバランスの良いお弁当を持参できるようにしたいです。車通勤に切り替えてから運動量も減ったので、体を動かす機会を増やし今年には食事と運動で健康を意識していきたい

たいと思います。

(支援員 浅田)

☆

・昨年7月から始まった通勤寮勤務。早くも1年が経とうとしてい
ます。業務に慣れ、利用者さんの将来の夢を実現できるような支援スタ
ッフに近づければと思います。生まれは千葉県松戸市です。松戸が柏
の陰に隠れつつあるのが少しさびしい今日この頃です。

(支援員 植竹)

★

・今年度から新しく町田通勤寮の職員となりました多田智栄と申しま
す。日々新しい事ばかりで慣れるのに精一杯ではありますが、中には
こちらが困っている時にさりげなくサポートしてくれる利用者さん
もいて大変嬉しく思います。こういった思いやりを一人一人が持てる
ような、共に成長して行ける環境作りの一員となれば幸いです。身
体を動かす事が好きなので、朝10キロランニングをしています。ま
た、旅行が好きでオーロラを観に行ったり、流水を観に行ったり、シ
ュノーケルをしたりといった冒険的な遊びが趣味です。

(支援員 多田)

☆

・昨年7月より、通勤寮で事務をしております。これまでつるかわ学
園とフクシアで事務員として勤務して参りましたが、利用者の皆さん
と直接ふれあう機会は通勤寮が一番多いと感じます。その中で私が感
じることや学ぶことも多く、振る舞いや発する言葉の影響の強さも考

えるようになりました。まずは事務員としての責務を果たさなければ
なりません。職員として、他職種の方との連携を図りつつ、縁の下
の支えとなるよう努めて参りたいと思います。…つるかわ事務員時
代から変わらない目標なんですけれど…！

(事務 大矢)

★

・福岡で30年、町田で29年、残りの人生は自然豊かな温泉付きの物
件でゆっくり暮らしたいと夢を描いていますが？どなたか安くて良
い物件をお知らせください。宝くじ購入して待っています。

(調理員 東田)

☆

・入職5年目に入りました。昨年引越し、息子の結婚式と変動の毎日
で忙しい日々を過ごしております。体調管理をして色んなことにチャ
レンジしたいと思っております。

(調理員 大場)

★

・山形で5人兄弟の末っ子として生まれ23年、東京で、えーと忘れ
ました。長い年月・・・人生いろいろありました。知りたい方は個人
的にお話ししましょう。連絡乞う。町田通勤寮は早いもので9年。何
十人もの方と巡り合いました。生きている事は楽しいですね。ありが
とう。

(調理員 鈴木)

★

・こんにちは。出身地は千葉県です。勇気、元気、やる気を持って頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

(調理員 高田)

☆

・過去を悔やまず、未来を憂いず今を大切に生きると誰かがテレビで話していました。心に残った言葉です。宜しくお願いします。

(調理員 津田)

★

・どうにか1年勤まりましたが、まだまだダメなので気持ち新たにしていきたいと思います。宜しくお願いします。

(調理員 吉野)

☆

・陽気が良くなり四方の野山の花が咲き出しました。寮の中庭に毎年シクナゲの花が咲いて毎日見ながら心が和みます。健康に気をつけて仕事に励みます。

(警備 石原)

★

・桜も満開。これから暑い季節を迎えます。前回も年間目標として、感染症ゼロをあげましたが、徹底的にこの目標に突き進みたいと思います。

(警備 佐藤)

☆

〈フクシア〉

・町田通勤寮からフクシアに異動して早一年半が経過しました。この間色々ありました。中でも昨年九月から「禁煙！」を試み何とか続けています。かみさんに言わせると「お父さんは頑固だから禁煙できたのよ」と言われました。褒められているのか貶されているのかわかりませんが・・・。とりあえず「褒められた」事にします。強い意志を持って今後も続けるつもりです。

(センター長 市川)

☆

・今年度から、一年半振りに地域生活援助センターフクシアに戻りました。過去に外向のような形で通勤寮に在籍していましたが、この一年半は完全に通勤寮職員として業務をしてきました。振り返ると大変な日々ばかりでした。未だ未だこれからと思っていた矢先の異動なので、後ろ髪を引かれる思いです。

通勤寮は「自立」を目指す為の施設で我々はサポートをする側です。主体は利用者自身にあると思っています。フクシア異動後に感じているのは、最近職員への「依存」傾向が強くなっているように感じられます。もう一度通勤寮に入った目的を再確認して頂ければと思います。今後も通勤寮とフクシア間で、より一層の連携を図っていきます。最近フイギュアヲタクから、スマホアプリのゲームヲタな青木でした。

(支援員 青木)

★

・横浜生まれの横浜育ち。浜っこ人生も40年。肺炎を患いながらも禁酒・禁煙ができず…『一日一句』趣味の短歌・俳句をたしなみたい

です。色気を身につける！これは永遠の目標です。

(支援員 秋本)

☆

・月日が経つのは早いもので、通勤寮よりフクシアでの勤務の方が長くなりました。心から信頼される支援員を目指して、日々努力していきたいと思っております。今年度も通勤寮の宿直勤務がありますので、利用者の皆さんよろしくお願い致します。

(支援員 大槻)

★

・ある大学の卒業生の答辞の中に『どんな言葉にも名前が記されている。たとえ匿名の言葉であってもそれを発した人間の名前は刻印されている。私たちは自分の名前において言葉を語らなければならぬ』全文ではありませんが、これから社会に出る学生の確固たる決意の言葉にふと我に返る思いでした。仕事上で言葉を発する時は必ず『つるかわ学園』という名前がついてくる事。自分が発する言葉の重要さを教えられたような思いでした。

初心に帰るつもりで頑張っていこうと思えます。

(事務 上妻)

・ 5月19日 (火) 生活教養講座

・ 5月23日 (土) ソフトボール練習

・ 6月6日 (土) 第15回東京都障害者スポーツ大会

(杉並区上井草スポーツセンター 野球場)
(ソフトボールでの参加予定)

・ 6月7日 (日) クラブ活動

・ 6月12日 (金) 就労講座

・ 6月14日 (日) 調理実習(昼食づくり)

・ 6月27日 (土) ソフトボール練習

・ 7月12日 (日) 保護者会

編集後記

今号から編集を担当することになりました。町田通勤寮の「今」を伝えられるよう尽力していきます。五十一号はお楽しみいただけただでしょうか。新年度に入り、新しい利用者さんが町田通勤寮に仲間入りしました。きちんと身だしなみを整え、すこし緊張した面持ちで出勤して行かれる利用者さんをすがすがしい気持ちで見送っています。今年度はどのような一年になるかわかりませんが、初心を忘れずに支援に取り組みたいと願っています。

次号の通勤寮便りは七月十二日発行予定です。

(植竹)