

町田通勤寮だより

NO 90 2022年1月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042(739)0491

巻頭言

寮長 三階 広明

職員の家族が高熱を発したり、利用者の就労先で感染拡大防止の対策が取られたり、新型コロナウイルスが身近に迫っていることをひしひしと感じています。通勤寮関係では、幸いにも感染が確認された例はありませんが、都内・市内の感染者が過去最多を更新し、通勤寮でもいつ陽性者・濃厚接触者が出てもおかしくない状況です。改めて気を引き締めて感染拡大防止に努めてまいります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

年が明け、新年度にむけた取り組みが本格化しています。「新型コロナウイルス」の影響がどの程度続くのか？は大きな不安材料ではありますが、通勤寮が本来求められている役割・機能を果たすため「楽しい事」も含めた事業計画の策定に努めたいと思います。特に昨年・一昨年に入寮した利用者さんは「楽しい思い出」の経験をすることなく地域移行してしまうのを残念がっています。どうにか期待に応えていきたいと思っています。

北京オリンピックが開幕しました。東京大会と同様「新型コロナウイルス

ス」による制約が多い大会となっておりますが、参加する選手の皆さんが悔いの残らない大会になることを願っています。

昭和生まれの「アナログ人間」の私は、なかなか今の「デジタル化」についていけません。福祉現場では、「人材不足」と相まって「ICT」化が当たり前のようになってきています。「対人援助」である福祉現場での業務効率化は限られた部分だけだと思いますが、30年ほど前に始まった「ワープロ」(すでに死語かもせれません)からパソコン導入による「事務処理の効率化」のこれまでを考えると、これからのことが思いやられます。「ちなみに私の携帯は『ガラケー』で、家族の『ライン』にも入れず変更を催促されています。サービスの終了が告知されひやひやしながら『スマホ』への変更を先延ばしにしています。)

就労講座「給与明細の見方」

支援員 小林 美樹

11月25日に今年度2回目の就労講座「給与明細の見方」を開催いたしました。最初に作成した資料で、支給・控除・勤怠の項目の説明を行いました。次に利用者さんの直近の給与明細コピーを渡し、説明した内容が御自分の給与明細に記載有るか確認しながら進めていきました。

主に控除額の詳細『健康保険』『厚生年金』『雇用保険』『所得税』については時間をかけて解りやすい言葉で説明をしました。最後に注意点として①給与明細は3年間保管②有休休暇取得についての説明を行いました。特に有給休暇は、2年間有効で有るため慌てて取得しないように、計画的に取得するようにと繰り返し伝えました。全員が真剣に受講され最後に質疑応答で終了しました。企業によって給与明細の表示も変わります、有休休暇の残日数が表示有る方または無い方、様々でした。毎月いただく給与明細です。今回の講座を覚えていて少しでも利用者さんに役立ててもらえれば・・・と思っています。

2021年 忘年会

支援員 佐々木 宏典

今年の忘年会は昨年同様、新型コロナウイルス感染症防止に備え、外部ではなく通勤寮の食堂で行いました。利用者・職員にそれぞれアンケートをとり、食べたいピザやケーキ・ドリンクを選んでいただきました。お寿司10貫パック、ピザMサイズ半分・ケーキ・飲み物とそれなりのボリュームでしたが、皆さん丁度良かったようでした。食事の後にはちよつとしたお楽しみとしてビンゴ大会を行い、景品はクオカード。1位が1500円分、2位〜4位は1000円分、それ以降は500円分用意しました。景品が出ると分かると、みんな目の色が変わりかなり真剣にビンゴを楽しんでいました。来年こそは外に食事に行くなど、みんな楽しんでくれることが出来ればと思っております。



新年会 成人を祝う会

支援員 浅田 恵理子

2021年1月16日(日)通勤寮の食堂で新年会と成人を祝う会を開催しました。今年はコロナの感染リスクを考慮し、ご家族や関係機関の方、法人内職員の招待をすることが叶わずとても残念でしたが、利用者さん11名と職員12名でアットホームな雰囲気ですべてを深めました。

寮長からのお祝いの言葉、自治会代表による乾杯でスタートを切りテーブルに並ぶごちそうを楽しんで頂きました。お食事は、牛ステーキ弁当、ビーフシチュー、ケーキ、コーヒーや紅茶、紅白饅頭でどれも皆さんから好評でした。成人を祝う会は司会を武智主へバトンタッチし今年成人となる2名の男性へのお祝いの言葉、それぞれからも二十歳の抱負を語って頂きますが、それぞれ感謝の言葉やこういう人になりたいとの素晴らしい内容でした。プレゼンターから成人記念を贈られ、いよいよ終盤、皆さんお待ちかねの楽しいビンゴ大会です。1位、2位、ブービー賞を狙い出てくる数字に一喜一憂し、行事らしい行事が出来ず我慢の多かった皆さんの顔に笑顔が見られとても嬉しく思いました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後は自治会代表の挨拶で無事に締めくくりました。

当初の予定であった、テーブルマナーを兼ねたレンブラントホテルでのお祝いはオミクロン感染者拡大に伴い、通勤寮への会場変更と食事発注など短い期間での変更を余儀なくされました。予定は未定であり…と言いますが、コロナ禍では特に痛感させられた行事と言えたと思います。



調理実習

調理員 高橋 典子

12月12日に調理実習を行いました。

「寒い冬には 温まる料理」と題して、トマトのカマンベールチーズ鍋、

パスタ(鍋用)、白菜のコールスロー、ココナツツミルクタピオカの3品を作りました。参加者は4名で1人は、初参加の方でしたが、調理経験が有った為、手際良く出来ていました。トマトのカマンベールチーズ鍋は、今回初めて使用する蕪のじくに土が多く付いていました。洗ってもなかなか土が取れなくて苦労しながら洗い上げていました。野菜をたっぷり使ったので下ごしらえが大変でしたが、時間内になんとか仕上げる事が出来ました。白菜のコールスローは、上手に塩もみが出来ていました。ココナツツミルクタピオカは、時短出来る冷凍を使用しました。その分、鍋作りの手伝いしてもらいました。コロナ禍である為、皆で鍋を囲む事は出来ませんでしたが、最初に各自で盛り付け、各テーブルに分かれて冬野菜を堪能し、鍋はお汁を一滴も残さず頂きました。最後に「今日は、楽しかったな」と言っておさった方がいらっしゃいました。

今回の調理実習は、2月に「風邪に負けない 栄養たっぷり料理」と題して行う予定です。皆様のご参加お待ちしております。



完成です!!

切ったり、焼いたり...

行事食 ご紹介



上: クリスマスメニュー
下: 年越しそば



上: 1月 めんの日
下: お誕生日メニュー

今後の主な予定

2月19日(土) 防災講座

3月10日(木) 地域生活講座

3月13日(日) 保護者会

◆町田通勤寮だよりのバックナンバーはつるかわ学園公式HPよりご覧いただけます。