

# 町田通勤寮だより

NO 86  
2021年5月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042(739)0491

## 「新型コロナウイルス」のある日常

寮長 三階 広明

「蔓延防止等重点措置」と三度目の「緊急事態宣言」とともに新年度が始まりました。

世の中は「ワクチン接種」と「オリ・パラ開催の是非」で騒がしいですが、「withコロナ」新しい日常」と言われる中、利用者さんも職員も息苦しい生活を強いられています。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

今のところ幸いなことに、利用者・職員から感染者は出ていません。皆さんの協力の賜物であると感謝しています。

介護や保育の現場で言われているとおり、「支援」は『密』な関りにならざるを得ません。障害者支援も同様です。知的障害者は当初優先接種の対象ではありませんでしたが、関係者の努力で「基礎疾患を有するもの」に含まれ、優先接種の対象になりました。しかし、今のところ具体的な行政からの指示はありません。職員への対応も含めて頭を痛めています。

昨年度同様に、各種の事業計画は変更が求められます。情情的にはいろいろな「お楽しみ」企画も検討したいのですが、なかなか難しい課題です。

3月に高等部を卒業して入寮してきた利用者さん達も少しずつ寮生活・仕事に慣れてきて、疲れが出てくる時期です。体調不良を訴えてくる利用者さんも出てきました。猛暑が予想される夏が来る前に上手に乗り切ってほしいと思います。

さて、通勤寮の利用期間が今年度いっぱい（いわゆる2年目）の利用者さんの「次の生活の場」探しが始まっています。特にGH移行を希望している方にとっては、タイミング（「空き情報」）の問題もあり、場合によっては動き出してすぐに判断しなければならぬ場合があります。新しい環境に慣れることが苦手な利用者さんにとっては、中々の大問題です。本人の希望を最大限実現できるよう支援していますが、見通しをもって「地域移行」できるよう支援をしていきたいと考えています。保護者の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

今年度も保護者会は、「新型コロナウイルス」の感染状況を確認しながら開催について判断をまいります。皆さんにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。ご不明の点等はこちら遠慮なくお問い合わせください。

## オリエンテーション

主任支援員 武智 里峰

新年度が始まりました。今年度も宜しくお願い致します。

3月から新入寮者が続々と入寮し、新しい環境での生活が始まり、そして4月1日からそれぞれ新社会人として、まだ、右も左も分からないまま、緊張感ある中社会に進出しました。

毎年オリエンテーション…と言えば、全員が集会室で『1年間、通勤寮で何をするか？何のために通勤寮で生活するのか？』等々、講座の様に半日かけて説明し・その後は交流を深める…という目的でBBQを開催して行きました。しかし、昨年同様、この新型コロナウイルス感染予防の為、昨年同様、密を回避するため少人数（2部制で、前半新入寮者、後半それ以外の方々）で時間短縮という形をとり、オリエンテーションを開催しました。

寮生活では、食事、風呂、トイレ、掃除以外は居室で過ごす事となっているので、職員とのコミュニケーションも以前より大分少なくなってきた事もあるも含め、報告を徹底する事を周知しました。洗濯が終わったら報告、お掃除が終わったら報告、出納帳記入したら報告…等々、何かした後には必ず報告をするよう伝えました。また、基本的な生活習慣のスキル向上も踏まえ、ゴミの捨て方（小まめに捨てる、お弁当の空き箱は洗ってすぐそのまま捨てると臭いが出て虫が湧く）、洗濯の仕方（毎日実施↓毎日洗濯だとジェルボール系の洗剤は勿体ない、液体・粉洗剤を使用）、洗濯が終わったら、洗濯機のゴミを取る…、等々、これは、ごく一部ですが、今までになく細かい所を徹底しました。また、何時に何をするか…も書面で伝え、聴覚からだけでなく、視覚からも理解できるように配慮し話しました。また、学生時代の名残があり、皆さん、真剣に聞く事ができており、成長が楽しみ…な反面、2年という短期間でどこまで成長させてあげる事が出来るのか…不安と期待の天秤状態です。

オリエンテーションは社会人としてのスタート。そして職員にとっても新たなスタートでもあります。利用者の特性・性格を見極めながら、就労・生活を安定できるように、また、2年後の進路（GH・単身生活など）に良い状態で繋がる事ができるように、支援していきたくと考えております。



支援員 佐々木 宏典

今年のオリエンテーションでは新しく入寮された方に、スマートフォン（以下スマホ）の使い方に関する説明を行いました。

通勤寮でスマホを使用していく上でのルールや、なぜそのようなルールを設けたのか、短く簡単ではありますがお話させて頂きました。スマホは調べごと、カメラ、連絡、計算、娯楽など様々な場面で使うことが出来、私達の生活を便利に楽しくしてくれます。しかし、使い方を間違えると反対に生活リズムを崩す、人間関係の悪化、フィッシング等による詐欺被害、



異性関係トラブルと恐ろしく大きな傷を残していきます。入寮される方はスマホを以前から使っていた方、入寮前に初めて手にした方、まだ持っていないけれど、これから手に入れるであろう方など様々です。予備知識がある方もない方もスマホを間違った使い方をするとうなるのか、また通寮には何をしに来ているのか分かって頂ければ...と話しをさせて頂きました。今回はオリエンテーションの一環として、短く簡単に話をしました。本当はもっと知って欲しい事、気をつけていかななくてはならない事が沢山あります。今度は「スマホ講座」という形で、ちゃんと時間をとって話をしてみたいと思います。

## 身だしなみ講座

支援員 浅田 恵理子

今回の身だしなみ講座は、1年目と2年目、男性と女性と分け、出勤者は後日行う等数回に分けて行いました。

テーマは以下の通りです。

- ①耳掃除：苦手で、やり過ぎているよりかは忘れた頃に掃除をしていると声が多く、掃除の頻度としては2週に一度、耳の入り口から1cmほどで優しく行う事、不安な方は耳鼻科で取って頂くのも一つの手段と説明。
- ②つめ切り：爪切りやヤスリを使用し、ほぼ全員正しい使い方が出来ていない。
- ③クリーニング：普段スーツ出勤の方は少数だが、使用頻度や季節によって出す頻度が違う、一度使ってから次にいつ着るか分からない方はすぐに出す。ワイシャツの襟汚れも襟専用のものを使う、またいつも使っている洗剤で一度こすり洗いしてから洗濯機に入れることも併せて説明。
- ④マスク：不織布の使い捨てマスクを1日使ったらどうしているか、翌日も同じマスクを着用していないかとの質問に、使いまわしていると答えた方もいた為、1日使ったものは必ず処分する事。また、布マスクは1日使ったら洗濯する事、毛玉や擦り切れた状態は処分の対象と説明。
- ⑤髭剃り（男性）：カミソリか電動シェーバーどちらを使っているか、ジェルや保湿など使っているか質問すると圧倒的にカミソリが多く、髭剃り前後に何もしていない方も多数。カミソリの替え刃の頻度や髭剃り前後にどんなものを使えばいいのか、説明はしたが実際に購入する際にわからない場合は男性職員に相談をする様にお伝えした。
- ⑥生理の後始末について（女性）：きちんと出来ており、困ったことがあれば必ず相談をする様にと話をした。

アンケートも一緒にお渡しし、「今まで指で耳掃除をしていました。」  
「爪ヤスリを使う事を知らなかったです。」「実践していきます」などの  
感想があり、また耳掃除については耳鼻科通院希望者もおりました。  
何名かが、講座終了後にクリーニングを出す、保湿剤を買う、古いマス  
クを捨てるなどすぐに行動に移す姿がありました。  
今後も生活に必要な様々なテーマで、定期的に講座を行う予定です。

## 行事食 一ご紹介



オリエンテーションお楽しみメ  
ニュー  
オムライス・唐揚げ・ハンバーグ・  
フライドポテト・ナポリタン・コー  
ンスープ・ナポレオンパイ



麺の日メニュー  
ジャージャー麺  
フーチャンプルー



こどもの日メニュー  
 手巻き寿司・唐揚げ・  
 ナポリタン・キッシュ・  
 コーンスープ・柏餅



お誕生日メニュー  
 蕎麦御膳・炊き込みご  
 飯(2種)・ローストビ  
 ーフ・チーズサラダ・  
 みたらし団子

## 今後の主な予定

6月13日(日) 保健講座

6月19日(土) 就労講座

7月3日(土) 地域講座(GH見学)

7月4日(日) スマホ講座

7月12日(日) 保護者会(状況により変更することがあります)

◆町田通勤寮だよりのバックナンバーはつるかかわ学園公式HPよりご覧になれます。