

町田通勤寮だより

NO 84 2021年1月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042(739)0491

今年もよろしく願います

寮長 三階広明

「新型コロナウイルス」で始まり、そして暮れた一年が終わり、新しい一年が始まりましたが、「緊急事態宣言」が再度発令され「新型コロナウイルス」感染拡大防止の日常は続いています。皆さんは新年をどのような迎えられたのでしょうか。(ちなみに、私は毎年行っていた家族での年末スキー、初詣にもいかず、休みの間で家から出たのは日常の食料品の買い物ぐらいという「ステイ・ホーム」そのものの年末年始でした。)

現在、「緊急事態宣言」の発令に対応して、利用者・保護者・関係者の皆さんには、ご不便をおかけしていることと思えます。何卒ご理解の上、ご協力を頂きますようお願いいたします。

利用者の方も再度の外出等の制限には不満が多く「ストレス発散ができない。」等の声が多くなっていますが、万が一感染者が出た場合には、勤め先や通勤寮利用者の皆にも迷惑がかかることを繰り返し伝えて、理解し

てもらっているところです。

さて、以前にもお話ししましたが、毎年一月から三月は利用者さんが入れ替わる時期となります。昨年は「新型コロナウイルス」の影響で、春先からの動きが取れず、利用前の見学・体験利用には制約の多い中で取り組んできました。新しい利用者さんが「新型コロナウイルス」に負けないよう、一日も早く「新しい生活」に慣れていくことを願っています。

最後にいつものようにスポーツネタを。お正月といえば「箱根駅伝」という方も多いのではないのでしょうか。今年は近年にない激戦でした。三強・五強と言われた大学が一日目に予想通りの成績を上げられず、新興の大学が往路優勝を遂げました。二日目の復路では優勝候補だった大学が驚異的な巻き返しをはかり、最終十区で逆転優勝を果たしたのはご存知のとおりです。

アナウンサーの言葉で「悔しい二位です。」というのがありました。最後に逆転されたことへの思いを表す意味と、もう一つ、これまで「シード権」争いをしてきたチームが優勝争いに加わり、二位が悔しい結果と言えるチームになったことを表していました。その裏にあった努力はどれほどのものだったのでしょうか。敬意を表します。

地域移行支援について

副主任支援員 川瀬 朝日

早いもので、法人本部より町田通勤寮へ異動してからもまもなく1年が経とうとしております。前任者から地域移行支援を引き継ぎ、通勤寮から法人内・外へのグループホーム移行、単身生活等へのいわゆる「出口支援」を担当させて頂いております、川瀬と申します。

地域移行については、ご本人の意向に基づき、ご家族、(後見人)、出身校、就労先、就労支援、計画相談、実施機関、移行先グループホーム：等、

様々な関係機関の方と情報共有、調整、協議を行いながら進めていきます。ご本人の最も望む形で次のステージへと繋げられればベストではありませんが、各々の方の特性・性格と環境の相性、また移行先の空き状況やタイミングなどを加味するとなかなか一筋縄ではないケースもあります。移行後も、アフター支援として1年程度、定期的に、生活状況の確認、就業状況の確認などを行いながら、それぞれの地域での生活がうまく軌道に乗るように支援を行います。通勤寮(宿泊型自立訓練)は原則2年間のサービスタという短い期間の事業ではありますが、寮での生活でそれぞれの方が学んだ事、培ったことを活かし、次の生活の場で穏やかに生活できるようにと願っています。我々支援員も、在寮されている方、卒業した方々含め、安心してこれからの生活・就労の継続へと繋げられるよう、できる限り支援に努めていきたいと考えています。

地域生活への移行「グループホーム体験入寮」を終えて

支援員 小林 美樹

通勤寮利用後の次の移行先として、グループホームを希望される方が多くいらっしゃいます。今回卒業される方達の多くが同法人内のグループホームを希望されています。数週間の体験を2回されマッチングすると本入寮と成ります。

1月末で卒業予定のOさんですが、1回目の体験を11月にされました。冷蔵庫・電子レンジ・収納棚をネットで購入・搬入しカーテンは防災加工されたものを一緒に買いに行きました。エアコンは以前入られていた

方が置いてくださったので今回は購入無しで大丈夫でした。

体験開始日は一緒に荷物を運び、ご本人は少しの不安と静かな環境での生活を楽しみに(通勤寮は色々な意味で賑やかです笑)している様子でした。グループホームは住宅街の中に有るアパートが使われています。現在コロナウイルスの関係も有り、食事は世話人さんが作ってくださったのを居室へ運び一人で食べるように成っています。通勤寮のように常に職員が誰かが居る訳では有りませんので直ぐに相談も出来ません。今後、体調が悪く等どう対処していくのか課題と成ってまいります。環境の変化を受け入れ、就労継続出来るように頑張って行って欲しいと願っています。

支援員 石田 順子

通勤寮を利用されている方の中で、2年目あたりに入ると進路を決める大切な時期となります。

担当させて頂いている利用者の方、女性・男性1名ずつ、3月末の卒業にあたり今後の生活の場として、法人内GHを希望され、GHの体験1回目を11月末日から3週間・12月初旬から2週間と行いました。

Iさんはアパートタイプの1室で体験をされました。2DKタイプで2部屋のうち1部屋を個室として利用し、もう1つの部屋には他の利用者さんが生活されているため、個室以外の部分は共有部分です。お互い気持ち良く生活するために、体験前に使用時間や掃除について当番制にしてルール作りを行い、同時に個人で準備する備品(部屋のカーテン・照明・ベッド等)のリストアップ・価格調べをして買い物を進めました。GHでは通勤寮と違い、食堂兼世話人室が別の部屋にあり、幾つか鍵を持つこととなります。事前に説明を受けていたとしても、生活してみると初めてで分からない事も沢山出てきます。体験中の様子を確認に訪室した際、通勤寮では出来ていた事が環境の変化等で一時出来なくなったりしましたが、

フクシアの支援員、GH世話人さんにご協力頂き解決の方向へと進めていきました。体験期間は3週間でしたが、終了後の振り返り面談時に、ご本人からも、「初めは慣れるのに精一杯で色々失敗しました。2回目頑張ります。」との言葉も聞かれました。その言葉通り、2度目の体験では少し気持ちにゆとりを持って生活出来るのではないかと思います。

Fさんは単身型のGHホーム、1DKタイプです。生活に必要な物を全て準備しなければならず、備品のリストアップに頭を悩ませ、購入した物品は、揃えなければならぬカーテン・照明器具と最低限の日用品(掃除用具等)に絞り、寝具一式・食器類・最低限の衣類を収納する衣装ケース等 isNew調せず、体験入寮当日に使用している物を運び、出費をなるべく出さないようにしていました。体験終了後、「通勤寮と違い、朝・夕の食事を世話人室に受取りに行く以外は、基本は人と接する場がない単身生活は、最初は戸惑いと多少の寂しさを感じていました。だけど生活に慣れていくうちに、自分の事に集中出来るので良かった、得られる物がありました」との感想を述べていました。次に繋げる自信になったのだと思います

調理実習

12月27日(日)に調理実習を行いました。

調理員 高橋 典子

「寒い冬に身体ポカポカあったか料理」と題して、鶏塩鍋、雑炊・たたききゅうりの梅ごま和え・サツマイモのハニージンジャー煮の3品を作りました。

今回はコロナ禍の為1人鍋にしました。野菜を切る時から2人分別々に分けお鍋も2つコンロに置き同時に作りました。サツマイモのハニージンジャー煮は、サツマイモが固かったのですがしっかりとおさえて切る事

が出来ました。調味料の計量も随分と早くなりました。たたききゅうりは、太鼓を叩くように楽しんで調理をしていました。最後のしめにお雑炊を作りました。身体が温まり幸せそうでした。

今回の調理実習は、「一年のまとめ、いろいろな調理法をおさらいしましょう。」と題して2月に行う予定です。皆様のご参加お待ちしております。



鍋の具材を準備してます！



一人鍋完成！



一人鍋
完成!



きゅうりの
梅ごま和え
調理中

● 2020年度 新年会 成人を祝う会

支援員 石田 順子

例年、1月に華やかに開催されていた「新年会・成人を祝う会」も今年
は新型コロナウイルス感染拡大に伴い、規模を縮小して、夕食時にささや
かにお祝いをしました。今年晴れて成人を迎えた方は男性4名・女性1
名です。スーツに身を包み、1人1人抱負を語る事も、手作りのお祝い
料理をご家族・関係機関の方々とは談しながら楽しむことも出来ませんで
したが、いつもよりちよっぴり豪華な食事で楽しんでいただけたなら…と
感じました。

新成人の皆さん、おめでとーございます。



今後の主な予定

3月14日(日) 保護者会 (状況により変更することがあります)

◆町田通勤寮だよりのバックナンバーはつるかわ学園公式HPよりご覧になれます。

海鮮丼・唐揚げ・シュウマイ・
キッシュ・フライドポテト・
コーンスープ・ケーキ
ボリューム満点でお腹いっぱい
です！😊