

町田通勤寮だより

NO 81
2020年 7月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042 (739) 0491

巻頭言

寮長 三階 広明

年明けからの「新型コロナウイルス」感染拡大防止対策のため、様々な場面で「自粛」がいわれ、利用者さんも慣れない生活を続けざるを得ない状況が続いています。「息苦しさ」の中で、夏になり「熱中症」への対応も求められ、増々ストレスは強くなっているようです。

通勤寮の生活でも「行事等の中止・変更」が相次ぎ、今後予定されている行事等の実施も再検討が必要なものが多くあります。「新たな日常」を模索しながらの生活が続きますが、感染拡大防止に最大限の努力を払っていきたくと考えています。利用者さんにもしっかりと考えてもらえるような「支援」をしていきたくと思います。

予定されていた行事等の取り組みが中止や延期となったことから、今回の「通勤寮だより」は普段なかなかお伝え出来ない職員のプライベートの

一部を紹介します。職員を知るきっかけになればと思いますので、お目通しいただくと幸甚です。

1 出身地

・福島県相馬市生まれ 小学校から高校までは神奈川県川崎市川崎区
大学は千葉市にあり在学中は一人暮らしでした。

2 入職日

・平成7年4月1日

3 入職のきっかけ

・前職(都内の児童養護施設で勤務しておりました)でつるかわ学園の事務職員の方と交流があり、通勤寮開設にあたりお誘いを受け転職しました。

4 リフレッシュ法

・スポーツをすること、観戦すること、読書(所謂「時代小説」が好きです)

5 仕事上の抱負

・思いもよらない状況で事務員から「寮長」に就任いたしました。「通勤寮」として求められている機能の継続、充実と支援の質の向上を目指して、努力していきたくと思います。

職員一同、より質の高い支援に向けて努力してまいりますので、よろしくお願いたします。

事務職員 プロフィール

服部 千穂

- 1 出身地：生まれは青森県弘前市、育ちは青森市です。林檎とねぶた祭りが有名です。
- 2 入職日：平成30年4月1日
- 3 入職のきっかけ：福祉の分野に興味があり、これまでの事務経験を生かせられたらと思いました。
- 4 リフレッシュ法：愛猫とゴロゴロ・道の駅巡り・ガーデニング（主にバラとクリスマスローズを育てています。）
- 5 仕事するにあたっての抱負：おっぱパワ―？で年齢に負けずに頑張ります。

調理職員 プロフィール

遠藤 小百合

- 1 出身地：神奈川県相模原市
- 2 入職日：平成27年6月16日 町田通勤寮
- 3 入職のきっかけ：生まれ育った場所に近いところで 食にかかわる仕事に携わりたいと思っていたところに求人案内が。運命の出会いです。
- 4 リフレッシュ法：週1回のテニススクール通い LiveBarで演奏して歌う、そして時々プロレス観戦
- 5 仕事するにあたっての抱負：食事を通じていろいろなことが学べるような環境を創っていききたいです。そして何より、ホッとできる空間が提供できるようにしていきたいです。よろしくお願いします。

高橋 典子

- 1 出身地：岐阜県
- 2 入職日：平成30年8月16日
- 3 入職のきっかけ：以前、学校病院等で食事の提供をしていた事があり、調理する事が好きで今の職に就いています。
- 4 リフレッシュ法：美味しい物を食べる事。音楽鑑賞。映画鑑賞。
- 5 仕事をするにあたっての抱負：利用者さんに喜んでいただける料りが提供出来るよう頑張ります。

支援職員 プロフィール

浅田 恵理子

- 1 出身地：町田市
- 2 入職日：平成21年9月1日
- 3 入職のきっかけ：縁故採用
- 4 リフレッシュ法：おいしいものを食べる。ヘッドフォンを付け、気の向くままにピアノを弾く。映画・音楽鑑賞。
- 5 仕事をするにあたっての抱負：入職当初はGHの世話人で朝夕の食事メニューを考える事が主な悩みでしたが、平成25年に通勤寮へ異動となり利用者さんとの関わりが増える中、日々これで良いのか、もっと違う対応が出来たのではないかと振り返りながら支援をしています。何年いても、色々気づかされる事が沢山あります。常に前向きに、利用者さんと共に楽しみながら続けて行けたらと思っています。

武智 里峰

- 1 出身地 東京都港区生まれ、神奈川県横浜市出身
- 2 入職日：平成6年4月1日 つるかわ学園 採用

平成22年4月1日 GHのづた・ドリーム 異動

平成27年4月1日 町田通勤寮 異動

- 3 大学時代、社会体育実習という授業の一環で、障がいを持った方達との交流があり、教員の道ではなく、障がいを持った方達のお世話をしたいと思ったのが、一番のきっかけです。で、施設に勤めたいと思い親に相談した所、実家から通える所ではないとダメと言われ（箱入り娘）、施設を探していたら、つるかわ学園が一番近かった…のが、きっかけです。
- 4 リフレッシュ法…テレビを観る
- 5 ホットヨガでたっぷり汗かく 泳ぐ事も好き

- 5 仕事をするにあたっての抱負：利用者さんが2年後、『通勤寮を利用して良かった』と思って卒業して欲しい事を願っております。それには、日々の業務で職員が協力し合い、良い雰囲気の中で業務ができる事が、利用者さんに対して良い支援に繋がるのでは？と思いますので、日々、職員が働きやすいと思える環境作りに励んでいきたいと思っています。

小林美樹

- 1 出身地…長野県長野市
- 2 今年の宿泊訓練で行く善光寺の有る所です。

入職日…平成27年9月1日

- 3 入職のきっかけ…生活環境の変化（横須賀市から横浜市へ引越し）転職時に町田通勤寮の求人を見出し以前も福祉業界で従事していた事

も有り応募し採用されました。

4 リフレッシュ法

- (1) 山登りとスキー 3000m超の縦走での絶景が最高です。昨年からは雪山も始めました。あと冬1回でも良いのでスキーが出来るたら幸せです。

(2) キャンプ 自然の中で鳥のさえずり・川のせせらぎ等に癒されます。

(3) 映画・海外ドラマ鑑賞 DVD 10枚以上は観ています。

(4) 読書 好きな作家 司馬遼太郎・藤沢周平・東野圭吾・池井戸潤 etc

(5) 女子会 子供からは「婦人会」と言われています(笑)

(6) 断捨離 家の中が片付いていくとスッキリした気分を味わえます。

- 6 仕事するにあたっての抱負… 歳を重ねていくにつれて「人の為になる仕事」がしたく福祉業界を志し転職しました。まずは自分自身が心身ともに健康を心掛けています。そして初心を忘れずに毎日全力を尽くそうと思っておりますが…目の前の事を処理するだけで精一杯です。

石田 順子

- 1 出身地 町田市

入職日…平成7年4月1日 つるかわ学園

平成21年11月1日 多機能型事業所(就労移行・生活介護) ブリコラージュのづたの空 異動

平成28年4月1日 つるかわ学園 異動

平成31年4月1日 町田通勤寮 異動

- 3 入職のきっかけ 世間が就職氷河期(第1次期だったような…)と騒

いでいた頃であり、学校から家から通える地元なら間違いないよと、
調理職を面接したのがきっかけでした。

- 4 リフレッシュ法…ご飯の食べ歩きとレイトショーで映画を見る事。
- 5 仕事をするにあたっての抱負 長年、重度と言われる利用者の方の支援に携わってきたので、言葉でのコミュニケーションが新鮮でした。時には耳に痛い事を伝えなければいけない事もありますが、利用者の方々が安心して気持ちよく地域に出て生活出来るように支援して行けたらと思っております。

川瀬 朝日

1 出身地…北海道

2 入職日…平成22年4月1日 つるかわ学園

令和2年4月1日 町田通勤寮へ異動。

- 3 入職のきっかけ…両親も福祉関係の仕事をしておりました。私が育った地域は田舎ということもあり、地域住民や施設の利用者の境界があまりなく、当たり前のようにみんなが地域で生活しているようなある意味で少し特殊な場所でした。大学生時代、就活中につるかわ学園を見学した際、アットホームでおおらかな雰囲気、どこことなくそこに重なるどころがあり、応募しました。あれから気付けば10年弱が経ちます…
- 4 フレッシュユ法…登山(3000mを超える稜線の景色は息を吞みます) キャンプ・自転車・突然思いついて走るランニング・筋トレ… やっぱ自然はいいですね!

- 5 仕事するにあたっての抱負…学園本部では、いわゆる重度といわれる利用者さんの支援に携わってきました。通勤寮でもこれまで培ってきたことを活かし、他職員はもちろん、関係機関と協力して利用者さんの今と、これからのサポートしていきたいと考えています。

佐々木 宏典

- 1 出身地 神奈川県横浜市で生まれ育ちました。両親の実家は山口県と青森県なので里帰りは大変でした。

2 入職日…令和2年3月16日

新米なので皆さんに助けられながらも楽しくお仕事しています。

- 3 入職のきっかけ…新卒から2社食品スーパーで働いていましたが、長時間労働が重なり身体を壊し4か月休職し転職しました。

今までの経験から人の手助けをすることや教える事が好きだった為、主に数字を追いかける仕事よりも、人に寄り添って仕事のできる福祉業界で仕事がしたいと思い転職活動をしました。

そんな中町田通勤寮の求人を見てここなら自分の力を活かせるのではないかと入職を希望しました。

4 リフレッシュユ法

・温泉に行く(岩盤浴あればとても嬉しい)・山登り(富士山4回登頂しています。子どもが大きくなったらまた行きたいです)。

・ゲームや漫画(携帯のアプリで15個ほど 気が向いた時に好きな物やっています)。

- 5 仕事するにあたっての抱負 前述のように他業種からの入職なので知識・経験・資格が一切ない状態でのスタートです。

あるのは今までの他業種での経験のみなので、一つ一つ仕事をこなし知識・経験を身に付けていき、

そんな僕だからこそその支援ができるようにしていきたいと思っております。

調理実習

6月14日(日)に調理実習を行いました。

調理員 高橋 典子

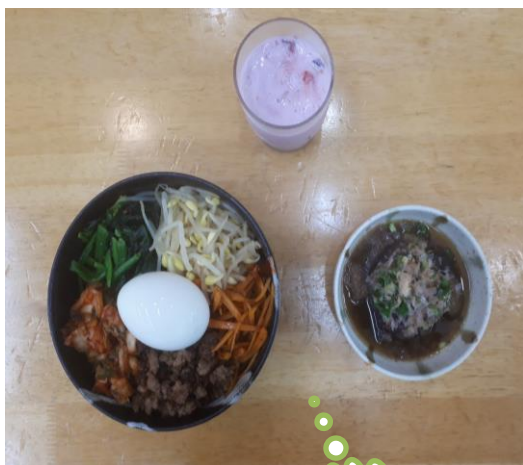
「ムシムシする梅雨に、元気に乗り切るためのおすすめ料理」として、簡単ビビンバドン・ナスの揚げびたし・ミキサーなしのベリースムージーの3品を作りました。今回は1名のみ参加でしたが毎回参加されている方なので、手際よくてきばぎと調子していました。

ビビンバ井とナスの揚げびたしは、冷凍野菜をうまく使う事で材料の無駄を出さずことなく、短時間で失敗なく作る事が出来ます。トッピングの半熟卵は調理実習で取り入れたのは初めてでした。お湯が沸いてから1分菜箸でコロコロと優しく転がす事で、気味が真ん中になります。ゆで加減が丁度良く、とろとろの半熟卵ができました。

ミキサーなしのベリースムージーは、予め凍らせておいたヨーグルトを少し溶かし、冷凍ミックスベリーと併せてビニール袋に入れ手で揉みほぐします。段々と薄紅色に変わっていく様子も楽しんでるようでした。

3品の料理を一人で1時間もかからずに仕上げる事が出来たからか、とても満足そうな笑みを浮かべている様子が伺え、片付けも気を抜かず綺麗に出来ていました。

次回の調理実習は8月2日(日)を予定しています。一人暮らし等の時に役立つ料理と一緒に学んでいきましょう。皆様のご参加をお待ちしております。



完成品

今後の主な予定

8月21日(金) 就労講座

8月27日(木) ビジネスマナー

9月5日(土) テーブルマナー (中止)

9月13日(日) 保護者会 (全体会は中止、個別面談を実施します。)

◆町田通勤寮だよりのバックナンバーはつるかわ学園公式HPよりご覧になれます。