

# 町田通勤寮だより

NO 77  
2019年 11月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042 (739) 0491

## 巻頭言

寮長 三階 広明

今年も残すところ後2ヶ月となりました。何となく気ぜわしい季節です。福祉業界では相変わらずの人材不足が言われていますが、幸いにも、退職者の補充がスムーズにでき、一安心です。

今年、台風による災害が多く、15号・19号と多くの被災者が出ています。被災した皆様に、心よりお見舞いを申し上げます。特に千葉県では重ねての被害となり、復旧に向けた歩みが阻害されています。個人としてもできることで支援ができればと考えています。

タイミングよくといえますか、それに前後してテーマの中に「防災」関連の内容が準備された研修に参加しました。その中で感じたのは、8年前にはそれなりに感じていたのに、自分自身の中で「危機意識」が薄らいでいたことを痛感しました。通勤寮の立地は「浸水被害」や「土砂災害」の直接的な想定地域でもなく、「断水と停電」が心配される程度ですが、

8年前の計画停電の際も対象地域にはならなかったため、少し「油断」していたところがあったことを、反省しているところです。

現代は「電気」が止まってしまおうと、日常生活のすべての分野で活動が停止してしまうのが現状です。通勤寮においては、「空調」、「水道」などが停止してしまうことが想定されます。災害時の「非常発電装置」の設置に関わる補助金制度の説明がありました。燃料の確保・保管が困難という結論から、「どうしたら電源が確保できるのか」という検討を停止してしまいました。きちんとした「防災計画」を早急に策定していければと思います。

最後にスポーツの話題を。ラグビーがワールドカップで盛り上がっていますが、サッカーの話題をひとつ。

U-23・U-18世代の戦いが話題を集めています。U-23はブラジルに、U-18はオランダにそれぞれ勝利しました。ブラジルとオランダはサッカーの世界では強豪国です。U-18のオランダはこの世代のヨーロッパチャンピオンのチームです。U-23はオリンピック世代です。来年の東京オリンピックに向けて、期待が高まりそうです。

## テーブルマナー

支援員 浅田 恵理子

9月7日、町田駅にあるベストウエスタンレンブラントホテルの翡翠の間で、毎年恒例のテーブルマナー講座を開催しました。

正装（スーツ着用）というところで、緊張半分楽しみ半分な表情でしたが、講師の松浦様よりクイズ方式でマナーについて教わるなど、だんだん緊張感もほぐれていきました。

メニューは…

- 秋彩オードブルバリエーション（燻製サーモン イタリアン生ハムスライス）
  - 3種焼き立てパン、
  - 冷製 北の大地クリーミーなカボチャのブルーテ
  - 帆立貝と白身魚のショールソンパイオープン焼き（香草入り完熟トマトソースで）
  - 牛ロース肉のオープン焼き（煮込み野菜とシヤリアピン風味）
  - デザート（オータムセレクションガトー仕立て）
  - コーヒー
- 1年目の方はナイフとフォークの使い方、食べ残しが出た場合は右上に寄せる、食事を終えたらナイフとフォークを4時の位置に揃える…など教わり、2年目の方も前回教わったけど、どうだったかなと周囲を見渡す方、自治会のメンバーも初めの挨拶、終わりの挨拶としっかりと前に出て話をするのが出来、無事にテーブルマナー講座を終了しました。
- 余談となりますが：講座を終えて数日後のこと、デザートのムースの味について「黄色だったしプリン味だったよね?」「いや、マンゴー味でしょ」「パッションフルーツだと思った」などそれぞれ違った感想がとびだし、「まあ、美味しければ何味でもいいよね」と分からずじまいですが、デザート話で盛り上がりました。

## 宿泊訓練

支援員 入江 就仁

例年、秋頃に実施する宿泊訓練を10月6・7日の2日間で行いました。今年の目的地は『北海道』。事前に利用者さんからアンケートを取り、大阪・長崎・北海道の3都市が候補として上がり、最終的に「北海道」とな

りました。宿泊訓練に当たり、自治会役員と密に連携を図り、出発前の声掛け・招集など協力を頂きながら進めました。また、目的である『団体行動・協調性・社会性を養う』という点でも利用者さんに説明をし、実施しました。

1日目は北海道の羊ヶ丘展望台、大倉山ジャンプ台、札幌市内の車窓観光を中心に巡りました。普段、行くことが難しいのもあってか、利用者さんは目を光らせて写真を撮る・名産品を試食するなど思い思いの過ごし方で楽しんでいました。特に北海道は景観がとても良いので、景色を楽しめる方も多くいらっしゃいました。旅館では他団体の入室トランプ等、ハブニングもありましたが、懐石料理やカラオケなど例年と同じように過ごし、1日目を終えました。

2日目は小樽観光・白い恋人パークを中心に周り、小樽運河や名産品、オルゴール館など北海道でしか味わえないものを堪能し、後半は少し疲れも見られ、バスの車内で休息をとる方も多く見られました。帰りの飛行機の中では北海道を離れる寂しさもあり、「また行きたい」「今年の冬に一人旅を計画する」「帰りたくない」など思い思いの言葉を話ながら、帰路に立ちました。

今回の宿泊訓練では前述した通り「団体行動・協調性・社会性」というキーワードを基に集合時間を守る、周囲の方に迷惑をかけない、利用者さん同士で声をかけあう等、自主的に考えてもらい、行動してもらいました。全体的に集合時間を守ることは出来ていた印象ですが、周囲の状況を把握することは苦手な方が多かったようなので、また生活指導等で話をする機会を設けることとします。一方で楽しむということについては利用者さん全体でとても有意義な時間を過ごすことが出来たと感じました。



ジンギスカン、  
美味しかったです😊



夕食、御馳走でした😊

大倉山ジャンプ展望台



## 多摩南部就業支援連絡会 多摩少年院見学会

支援員 小林 美樹

9月10日八王子市緑町に在る『多摩少年院』を見学してきました。

多摩少年院は、関東近県1都10県において、第1種少年院送致決定を受けたおおむね16歳5ヶ月以上の男子少年を収容する施設です。矯正教育課程としては、社会適応を円滑に進めるための各種の指導を実施する社会適応過程、対人関係技能を養い適応的に生活する習慣を身に付けるための各種の指導を行う支援教育課程が置かれています。

難しく書きましたが・・・少年院は事件を起こしてしまった少年を更生させる施設です。罪を償わせる刑務所とは異なります。多摩少年院には現在130名余りが収容されていて、約11カ月が標準的な教育期間だそうです。

見学した当日は屋外では草刈り、教室ではパソコンを使った授業、国立大学合格を目標とした授業等が行われていました。無事合格すれば院内から大学へ通学する事も可能だそうです。

説明をしてくださった職員の方は「彼らを見られるのはここに居る間だけなので彼らの将来に繋がる教育をしていきます」とお話されていました。厳しい指導や矯正教育だけでは無く、将来を見据えた対応されていると知る事が出来て有意義な見学会でした。

## 調理実習

調理員 遠藤 小百合

10月20日(日)に今年度4回目の調理実習を行いました。

秋は、旬の野菜をたっぷりとることが出来る、いい季節です。今回は、時間と手間をかけず簡単に出来る料理4品に取り組みました。

「サバ缶とたつぷりキノコの炊き込みごはん」は、サバ缶とほぐしたキノコと調味料を炊飯器に入れるだけ。最近の炊飯器には炊き込みごはんコースがあるので、そちらを選択して1時間ほどで炊きあがります。

すりおろしの生姜を入れると、魚臭さも抜けとてもいい香りのするごはんになります。

「茶碗むし」は麺つゆだけで味が決まり、電子レンジで出来るお手軽シビ。これなら難しくありませんね、と喜びの声が聞かれました。

「さつま汁」は鹿児島郷土料理。その名の通り、さつま芋が入る具たくさん汁物です。「さつま」と聞いて、「鹿児島のことですよ」と得意げに話す方がいらして、とても驚きました。そして、大根の皮むきをお願いすると、ピーラーを使わずに包丁で丁寧にかつらむきされる方もいらして、さらに驚かされました。みなさん、回数を重ねることに料理に興味を持たれたり、包丁の扱いが上手になっていたり。成長されている姿を目にすることが出来て、教えている私もとても嬉しい気持ちになりました。

最後に、残ったさつま芋を茹でてつぶし、砂糖と牛乳と片栗粉を混ぜ、形を整えてバターで焼いたら、モチモチの「さつま芋もち」の出来上がり。見た目もおなかも大満足の秋の献立でした。お疲れさまでした。

次回は12月8日(日)を予定しています。クリスマスが近いので、もしかしたらそれに合わせた献立になるかもしれません。どうぞお楽しみに。みなさまのご参加 お待ちしております。



頑張って作った料理の味は、  
最高でした(^^)v

## 新任職員紹介

この度10月1日付で採用となり町田通勤寮に配属となりました、  
荒谷泰昭 と申します。

18歳で親元を離れ、援助も受けずに自立し身を立てた経験や前職にて、小  
零細企業の経営・生活をサポートした手腕を自立に向けて訓練する利用者  
様のために発揮できたらと思っております。どうぞよろしくお願いいたし  
ます

## 今後の主な予定

11月17日(日) 福祉マラソン大会

11月23日(土) 校庭開放

12月14日(日) 忘年会

12月26日(木) 大掃除

1月19日(日) 保護者会・新年会(十二時〜受付、十二時三〇開始)

◆町田通勤寮だよりのバックナンバーはつるかわ学園公式HPよりご覧になれます。