

# 町田通勤寮だより

NO 76  
2019年 9月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042 (739) 0491

## 巻頭言

寮長 三階 広明

「みんな違ってみんな良い」という言葉があります。個人と価値観の多様性を認め合うことを示した言葉だと私は理解しています。最近の流行言葉でいうと『ダイバーシティ』が近い意味を持っているのでしょうか。

一人一人が自分の「価値観」を持つことは大切ですが、それが唯一の「正しいこと」になってしまうと他者の存在を認められなくなってしまうことです。

最近、「自分が良ければ・・・」という雰囲気を感じられます。それが「障害特性」なのか「成育歴」から身につけてしまったものなのかはわかりませんが、残念なことだと思っています。これは「自立・自律」と「責任」という事からは正反対なことだからです。

これは見方を変ええると、支援員との信頼関係が十分でない。とも考えられます。丁寧な対応をはじめとして、利用者の方との信頼関係の構築に努めていきたいと思っています。

今年度も半分が経過しようとしています。上半期を振り返って評価をし、次年度計画に活かしていく取り組みが求められています。個別の行事等については都度評価を行っていますが、「通勤寮」という事業所全体の動きについては、まだまだ不十分な点があると感じています。

以前聞いた言葉にこんなことがあります。「あなたが利用したいと思える施設・支援ですか。」目標はここにありたいと思います。

最後にいつものようにスポーツネタで。

いよいよ2020東京大会まで1年を切り、オリンピック・パラリンピックの話題があふれています。今年ラグビーワールドカップが日本で開催されます。開幕は9月20日です。4年前の大会では一次リーグで敗退しましたが、南アフリカに勝利したことで、「最強の3位」と言われました。日本代表はベスト8を目標に今年の大会に臨んでいます。

ラグビーはルールがわかりづらいと言われ、あまりメジャーな競技にはなり切れていないようですが、私は大変面白い競技だと思っています。皆さんもこれを機会に応援してみませんか。

蛇足ですが、町田市は南アフリカチームのホストタウンになっています。町田駅周辺には様々な広告が飾ってあります。

## 納涼会

支援員 石田 順子

7月20日(土)納涼会を行いました。18時過ぎよりラウンドワン町田店でボウリング大会を開催しました。1レーンに3〜4名で一斉にスタートし、初めてボールを持つ人、高得点を狙う人と様々でしたが、それぞれに楽しめたと思います。

夕食は中華料理の食べ放題、並べられた料理に舌鼓を打ち、メニューを見て気に入った料理を注文するなどお腹も大満足でした。食事の最後の方にはボウリングのチーム優勝、男性個人1位、2位、女性1位の発表とそれぞれ景品を渡し、最後に自治会の締めめの言葉で納涼会を終了しました。

普段、なかなか見ることのできない表情を見ることができ、行事の大切さを感じることができました。



## 生活・教養講座(スマホ講座)

支援員 小林 美樹

8月1日(木)、KDDI株式会社 スマホ・ケータイ安全教室認定講師・大久保輝夫さんをお招きし、生活・教養講座としてスマホ講座を開催いたしました。

大久保さんは通算250回全国各地で講師として派遣されている方です。

予め電話で講座内容の要望を伝え、中学生から高校生向けの「上級コース」を依頼しました。講師の方からは事前の打ち合わせ時に、「①ゲーム依存②SNSでの拡散③アダルトサイト、以上3点を重点的にお話しますと連絡が入り、担当者からはそれに加えて、最近多発している「歩きスマホ」による危険性を入れて欲しいと伝え、了承いただきました。

講座開催当日は、実際に起きた事案3件(警察で事件とされた)を動画で説明、そして講師の方からの解り易い言葉での注意喚起はとても有意義で参加された利用者さんも真剣に受講されていました。中でも『ネットへの投稿は慎重に』との事でネットは公の場で・世界中で見られている事を意識する必要があると何度も繰り返し話されていました。

スマホは非常に便利で多機能ですが、使い方を一歩間違えばトラブルに巻き込まれたり、知らぬ間に課金してしまい利用料が高額と成ってしまう等、考えさせられる講座でした。

## 就労講座

支援員 浅田 恵理子

8月22日(木)第一回目の就労講座を行いました。

横河レンタ・リース株式会社 石井様、逆井様を講師としてお招きしました。

① 私たちの義務とは

② 自分が望む生き方をするために

③ 働く上で大切なこと

④ 働かないとどうなるか

4つのテーマに沿って「働く」ということをお話していただきました。

身近な職員からの話ではなく、会社の方の「こういう人と働きたい」と言う部分も組み込まれていたのです。皆真剣に耳を傾けていました。

今の仕事を続けるかどうか悩んでいた方も働き続けることの大切さ実感し、講座の後に「色々あるけど、働き続けます」と前向きな気持ちに変化していました。

石井様、逆井様へ個別に質問に何うなど、順番待ちの状態でした。身近な職員からの助言とはまた違った形で、すんなりと大切なことが入っていたように感じられました。

石井様、逆井様へこの場をお借りして、お礼を申し上げます。本当にありがとうございます。

## 【余暇支援】

### 東京善意銀行 野球観戦招待

支援員 西岡 理智子

8月24日(土)、東京善意銀行様のご招待を受け、東京ドームでプロ野球巨人戦(VS横浜DeNA)を観戦してきました。

男性利用者3名と記述者の4名で行き、外野指定席ライトの2列目という良い席で、応援団の方々と一緒にとても楽しく観戦してきました。

試合は複数のホームランと逆転などで、とても盛り上がり、非常に見ごたえがありました。応援もとても迫力あり、皆さん周りの方とハイタッチをしたり

一緒に喜ばれていました。帰寮時間の関係で、9回裏で同点に追いついたところまで観戦し、残念ながら帰寮となりましたが、帰路ではスマホでの速報を確認し、皆さん笑顔で帰寮されました。

観戦された方からは、「こんなに良い席で、盛り上がりすぎて応援したのは初めて」「とても楽しかった」「また行きたい」などと感想が聞かれました。東京善意銀行様のご招待をいただき、とても楽しい時間を過ごせたことを嬉しく思います。

## 調理実習

調理員 高橋 典子

8月4日(日)に調理実習を行いました。夏バテぎみの時には、疲労回復に効果のある豚肉が、おすすめです。そこで、「夏バテ予防にスタミナ料理」と題して、「なすと豚肉のレモン漬、オクラと納豆と山芋の和え物、冷汁、ピーチムース」を作りました。

回を重ねるごとに包丁の扱いも上手になりスピードも出てきました。冷汁を作る時は、お味噌をフライパンで焼いている間に野菜を切るという平行作業があり、最初は、お味噌を焦がすというハプニングもありましたが、2回目チャレンジした時には、お味噌を焦がさず作れました。なすと豚肉のレモン漬もこまめになすと豚肉をひっくり返しながら丁寧に焼く事が出来ました。今回は、2名の参加でしたが、実習時間内に料理を完成でき、自分の作った料理を美味しく食べていらっしかったです。

次回調理実習は、「食欲の秋 旬の食材を堪能しましょう」と題して、10月20日(日)に行います。みなさまのご参加お待ちしております。

## 虐待防止研修に参加して

主任支援員 武智 里峰

8月の3日間、表題の研修に参加しました。

講義内容は、①東京都における障害者虐待の現状（東京都福祉保健局より）、②障害者虐待防止法の理解と虐待事案について（関哉弁護士より）、③職員の人メンタルヘルス・アンダーコントロール含む（はくと・ピア2松下施設長より）、④障害者福祉従事者等による障害者虐待の防止法について、⑤経済虐待の防止（はくと・ピア2松下施設長より）、⑥支援技術向上の取り組み（日の出福祉園管理者竹谷氏より）、当事者の声を聞く（東洋大学川内教授より）、⑦主に知的障害のある人を対象とした障害者虐待防止研修（淑徳短期大学打波准教授より）⑧性的虐待防止、放置・放棄の禁止（東京都女性相談センター三木所長より）。以上、8の講義を受けました。

町田通勤寮は、主に精神・知的（軽度）障害者の利用者が主体で、直接支援（食事・排泄・入浴等の介助）はありません（時には確認する時もある）。主に、会話・言葉でのコミュニケーションが主体となり、利用者の特性・性格を配慮し、本人に伝えることが基本です。

直接的な支援がなくても、本人の受け取り方では、『虐待』となってしまいます。

勿論、私達支援員は、十分な配慮をした上で、利用者向き合っていますが、配慮していても、利用者の受け取り方が『嫌な思いをした』『傷付いた』等、感じたのであれば、それは『心理的虐待』に繋がってしまいます。

今回の研修では、再度、『虐待防止』と『権利擁護』について、支援の復習（振返り）と、自分の支援の反省もできた研修でありました。また、利用者が安心して通勤寮生活に臨み、通勤寮にいて良かった、支援を受ける事ができて良かった…と思えるような、支援をしていきたいと感じ、何が良い支援なのかを追求し続けることが、職員の義務であり、責任、そして虐待防止に繋がる事



だと感じた研修でありました。

## 今後の主な予定

9月11日(水) 歯科検診

9月28日(土) 校庭開放

10月6日(日) ～7日(月) 宿泊訓練(北海道 札幌・小樽)

10月13日(日) オンブズマン活動

11月9日(土) ～10日(日) スピーチフォーラム

11月10日(日) 13時30分～ 保護者会・オンブズマン活動

◆町田通勤寮だよりのバックナンバーはつるかわ学園公式HPよりご覧になれます。