

町田通勤寮だより

NO 74
2019年 5月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042 (739) 0491

巻頭言

寮長 三階 広明

新年度が始まり、新規利用者の入寮も一段落をしましたが、2年の利用期間の終了を年度内に控えた利用者の地域移行準備もあり、なんとなく忙しい気持ちです。

そんな中で迎えた、これまでになかった大型連休を皆様はどうお過ごしだったでしょうか。年中無休の事業所では様々な形で対応していますが、利用者さんの中にも出勤していた方は半数ほどいました。

4月7日には新年度最初の行事として「オリエンテーション&バーベキュー」が行われました。通勤寮で過ごすことの目的などを改めて利用者の方に伝え、それぞれの目標を確認してもらうことと、新しい利用者の方を含めた懇親の場として位置付けを取り組みです。

さて、4月11～12日に関東地区宿泊型自立訓練事業等協議会の寮長会議（Ⅱ総会）が開催され、前年度の報告と新年度の事業計画等が話し合われました。

私が寮長になって5年が経ちます。改めて自分の仕事を振り返り、着実な歩みを進め、次の世代に引き継いでいきたいと思えます。

職員一同、より質の高い支援に向けて努力してまいりますので、よろしくお願いたします。

オリエンテーション&BBQ

主任支援員 武智 里峰

4月7日（日）、年度最初の行事として、オリエンテーションを実施しました。この行事の目的として『各利用者が通勤寮利用において、目標や課題をイメージできるように、支援内容やプログラムを伝えると共に、相互の意見交換の場にする』となっています。

現在、利用されている利用者さんは、入寮前に見学と体験を行っています。見学の際の説明では、通勤寮利用するにあたり、『目的・目標（自分がここを出た後、どうしたいか？一人暮らしかGHなのか？）』をきちんとした目標を持って通勤寮に来ていただきたいと話しています。その目標と自立に向けて、通勤寮で何をしなければならぬか、何をすべきか？を、このオリエンテーションで説明しました。

内容として、『通勤寮の生活の流れ』『生活の決まり』『金銭支援』『個別支援プログラム』『食事』『地域生活について』等、各項目に分けて説明させていただきました。

このオリエンテーションの重要性が利用者の皆さんにとってどれ程重要か理解している様子で、聞く姿勢がきちんとされていたのには、さすが社会人と思わせる程で関心いたしました。

たった2年間という期間で、色々な事を理解し吸収しなければならぬ事は、並大抵の努力では地域に送り出すことは不可能です。その厳しい現実を理解していただきつつ、利用者が2年後をイメージできる環境を提供できるように、私たち支援者も努力しなければならぬと、このオリエンテーションで感じた次第です。

厳しい中にも、楽しさも交えながら、寮生活を送って頂きたいと思えます。



支援員 小林 美樹

4月7日オリエンテーションの後、バーベキューを実施いたしました。数日前から職員と女性利用者さんと買い物も行き準備万端です。オリエンテーシ

ョンの間はずっと着席していたので、利用者の皆さんは身体を動かしたくて直ぐに中庭では火起こし食堂ではおにぎり作りなど始まりました。

バーベキュー初体験の方、何度も経験している方など様々ですが、皆で協力して準備します。炭に火が付くまでは時間がかかりますが男性利用者さんが頑張つてウチワであおいだりして食堂内ではエプロン姿の女性利用者さんが率先して色々と動いていました。調理の遠藤さん高橋さんも炊飯・けんちん汁・サラダ作りをしてくださいました。

第1回 生活・教養講座

支援員 入江 就仁

4月26日(金)第1回生活・教養講座が開催されました。この時期は例年、新しい入寮生が加わるため、ゴミの出し方・ルールなどを学ぶ機会として、毎年、町田市役所3R推進課の方にお越しいただいております。今年もゴミの出し方にはルールが存在すること、燃えるゴミと燃えないゴミの違い、これは燃えるゴミに出せるの?という形で参加者に問いながら、進めてくださいました。

話を聞く中で段ボールについてガムテープで固定し、出すことは基本、NGという点は利用者・職員含めて知らない方が多く、改めて学びえたことだと感じます。最後の質疑応答では「乾電池はどのように出せばよいでしょうか」「ドライヤーや家電は?」などより細かい所まで踏み込んだ質問が来ており、皆さん、真剣に聞いてくださっていた印象を受けました。

普段から私たちは食品・雑貨等が出たゴミを当たり前のように集積所へ出しています。講座で振り返ると「〇〇は燃えないゴミだったわけですね」や「〇〇は粗大ゴミでないと出せなかったわけですね」など知らなかった事を

学べる良い機会でもあります。それはとても貴重な時間であり、これから先も関わる大事な事ですので、今回の講座はとても有意義な時間になったのではないかと思います。

調理実習

栄養士・調理員 遠藤 小百合

4月21日(日)に、今年度初めての調理実習を行いました。

調理前に、身支度をしっかりと整え正しい手洗いを実践、洗い忘れの多いところを確認してから今日の下準備に取りかかりました。

簡単に出来る基本の和定食「ごはん・具だくさんの味噌汁・鶏肉の照り焼き・山吹和え」、春を感じさせる優しい色合いのお料理で食卓を彩られるよう、献立にはたくさん野菜を盛り込みました。煮物を作るとなると少し手間がかかりそうですが、汁物に野菜を多く入れることで、それだけでも立派なおかずになります。また春の根菜類は皮が薄く、人参などはきれいに洗うだけで皮ごと使えるので、それだけでも下ごしらえの手間が省けます。

今回参加のお二人は調理がとても好きで、実習にもよく参加下さっています。そのせいか、ご飯を炊いている間に汁物に火を入れ、煮ている間に和え物を作り上げ鶏肉を焼き…ととても段取りよく丁寧に調理を進められていました。

赤・緑・黄色…食卓が本当にきれいに飾られました。おなかも見えた目も大満足のお二人でした。お疲れさまでした。

調理実習では「自炊する時に役に立つ献立」をテーマに、二ヶ月に一度機会を設けています。料理はもちろん、調理の進め方・片付けの仕方なども学ぶことが出来ます。

次回は6月8日(土)を予定しています。みなさまのご参加、お待ちしております。



新任職員紹介

この度4月1日付で法人内のつるかかわ学園(入所施設)より町田通勤寮に異動となりました石田順子と申します。

施設で20余年努めて参りました経験を活かし、利用者の方々が気持ちよく地域に出て生活出来るように支援して行けたらと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

今後の主な予定

- 5月16日(木) 自治会選挙
- 5月21日(火) オンブズマン活動
- 5月25日(土) ～26日(日) 東京都障害者スポーツ大会
- 5月25日(土) 地域生活講座(GH・フクシア見学)
- 6月2日(日) クリーンデイ・ハウスキーピング
- 6月27日(木) 保健講座
- 6月 性講座(予定)
- 7月 就労講座(予定)
- 7月7日(日) クリーンデイ・ハウスキーピング
- 7月14日(日) 保護者会

◆町田通勤寮だよりのバックナンバーはつるかわ学園公式HPよりご覧になれます。

(<http://tsurugaku.sakura.ne.jp/wp01/jigyosho/tsukinryo/ryodayori/>)