

町田通勤寮だより

NO 95
2023年3月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042(739)0491

巻頭言

寮長 三階 広明

昨年は、「新型コロナウイルス」とサッカーワールドカップで暮れた年の瀬でした。皆さんにとっての1年はいかがでしたでしょうか。

私は年末に5回目のワクチン接種をしたのですが、翌日に家族が「陽性」と判明し「濃厚接触者」として外出自粛となり、年明けには自身が抗原検査「陽性」となり自宅療養の年末年始でした。(ほぼ無症状だったため、約半月間自宅でゴロゴロしていたことになりました。)皆さまも「自愛下さい。

感染対策の動向は不透明な状況ですが、行政の対応に留意しながら、引き続き最大限の警戒を続けてまいりたいと思っておりますのでご理解とご協力をお願いします。

お知らせしていたとおり、1月15日に「成人を祝う会」を開催しました。成人年齢が20歳から18歳に引き下げられて初めての「成人を祝う会」です。戸惑いもありました。様々なレベルで開催される「成人式」も今年を対象者を巡って少し混乱があった様ですが、通勤寮ではこれまで通り「20歳を迎える」利用者さんを対象としました。会の様子は別にご紹介したいと思いますので、お目通しいただければ幸いです。

最後に私事ですがご報告です。平成7年4月町田通勤寮開設時に縁があり事務員として入職以来28年間また、平成26年7月からは寮長として通勤寮に勤務してまいりましたが、規定により令和5年3月末をもって退職となります。「コロナ」禍のなか通勤寮は2年間の訓練施設という事もあり、保護者等の関係者の皆さまとは十分な交流ができず失礼をしたことと思います。ここに改めてお詫び申し上げます。

法人としてこれまで全体の事業見直しを進めてまいりましたが、新年度より新たな歩みを目指しています。

知的障害者福祉の更なる充実に努めてまいります。幹部職員の異動を含め新たな体制による事業運営を進めてまいりますので、引き続きのご協力とご支援をお願いします。

宿泊訓練（伊東温泉）

支援員 佐々木 宏典

10月6日（木）・7日（金）で宿泊訓練として伊東温泉（暖香園ホテル）に行つて来ました。昨年・一昨年は新型コロナウィルスの関係で実施する事が出来ませんでしたが、今年度は感染防止に十分注意したうえで実施という形を取る事が出来ました。初日は三島スカイウォークに行き、それぞれ任意での参加ですがロングジップラインとセグウェイの体験を行いました。多くの方がジップラインを体験し、3名がセグウェイを体験していました。あいにく雨天ではありましたが、それぞれ楽しく過ごせていました。ホテルに着いてからは併設されているボウリング場にそれぞれグループを作って遊びに行っていました。他にも近くの海まで行く人、温泉にゆっくり浸かる人とそれぞれの過ごし方をしていました。夕食時はカラオケで大盛り上がり、21時までみんな好きな歌を歌っていました。2日目はシャボテン動物公園に行きましたが、雨が強く気温も低かったため、皆さん割と室内でお土産購入等に時間を使っている印象がありました。私自身初めての行事の為、どうなるかドキドキしていましたが、大きい事故もなく無事帰ってくる事が出来ました。宿泊訓練を通して利用者さん同士が仲良くなったり、今まで見えなかった一面が見られるようになったりと収穫があり、外出制限がある中楽しい思い出をつくる事が出来ました。



忘年会

支援員 浅田 恵理子

夏の納涼会に引き続き人気だったボウリング大会、食事会を12月10日（土）に実施しました。

夏に行った際にぜひとも冬も取り入れて欲しいと利用者さんから要望があったのは久しぶりでした。今回は子供の頃以来の参加と言う方、点数お構いなしにスピード重視する方、ガーター続きで何ならガーターを目指す方もいる中、怪我もなく終了したことにホッとしました。

通勤寮に戻り、ピザ・お寿司・ケーキで食事会を楽しみ、ボウリングの表彰も行いました。行事を通して気遣う姿、大きな声援、協力し合う姿などを見て通勤寮では欠かせない行事だと改めて感じました。



新年会（成人を祝う会）

支援員 石田 順子

コロナ前は保護者の皆様、関係機関の方々もお招きして1月に華やかに開催されていきました『新年会・成人を祝う会』を2023年1月15日、町田通勤寮にて開催いたしました。今回はつるかかわ学園・月岡施設長・三階寮長・通勤寮職員・成人を迎える利用者のご家族代表1名・在寮生と以前に比べたらかなりコンパクトな会でしたが、それでも大勢だなあとの感

想になったのは時代でしょうか…。利用者の皆様並びに職員はスーツでピシッと決め、緊張感もありつつ和やかな雰囲気の中、会が行われました。今年晴れて成人を迎えた方は男性4名・女性1名です。スーツに身を包み一人一人豊富を語り、聞いている職員の方がドキドキしてしまいました。たが立派に抱負を語って下さり、思っていた以上に成長していた事に驚き感動しました。食事・ビンゴゲームを楽しみ、会は肅々と進みます。締め言葉は、自治会・副会長よりお祝いの言葉で終わりました。新成人の皆様、おめでとうございます。皆様にとっても、飛躍できる年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。



新成人紹介・記念品
進呈・新成人の抱負
左下：お祝いメニュー

第35回 心をつなげる福祉マラソン大会

支援員 佐々木 宏典

2023年1月19日(日)福祉マラソンが開催されました。昨年までの何年かは新型コロナウイルスの関係で大会の開催が出来ずにいたため、久しぶりの大会となりました。私自身入職して初めてのマラソン大会なので、どんな様子なのか楽しみにしていました。当日は天気予報で「春の陽気に近い

暖かい天気の良い日」という予報でしたが、会場最寄りの東大島駅を降りてビックリ、空は雲に覆われ風は冷たい…。あの予報は何だったのかと思えるような寒さでした。通勤寮からは2名の参加でそれぞれ5kmを10分以内に走るマイペース組と10分より少し多めにかけて走るゆっくりペーソスの参加となりました。会場に到着し受付を済ませ、準備運動など行ってもらっている間、あたりを見渡すと、多くの参加者があり、200名程が参加しているとの事でした。コース別に異なる時間にスタートし、問題無くゴールをする事が出来ました。自分のペースできちんと走る人、それを応援する人と活気がある良い大会になりました。走り終わった二人も汗びっしょりになっていましたが、やり切ったと言う良い顔をしていました。コロナの完全な終息というのはまだ先かもしれませんが、こういった大会などが少しずつ開催されていく事を願っております。



調理実習

調理員 高橋 典子

2月12日(日)に今年度最後の調理実習を行いました。『総まとめ 1年間の振り返りをしよう。』と題して、味噌煮込みうどん・手羽先のねぎ塩味・豆腐とアボガドのサラダ・りんごの4品を作りました。今回は、名古屋の名物をアレンジした料理と利用者さんからのデザートリクエスト(りんご)にお応えしました。

味噌煮込みうどんは、野菜たっぷり切る作業も多く大変でしたが、煮ると並行して上手に出来ました。手羽先のねぎ塩味は、手羽先をフォーク

クで穴を開ける時に力が必要でしたが、弱音を吐かず頑張りました。

豆腐とアボガドのサラダは、『アボガドは好きだけど自分で調理した事はなかった。』と言いながら興味津々に楽しそうに調理されていました。

りんごは、うさぎりんごの切り方ではなく、皮を全てむいた方が良いとの事で綺麗に皮をむいてくれました。今年度最後の調理実習でしたので、電子レンジで時短調理方法や冷凍野菜、冷凍食品の便利さ等、おさらいする事が出来ました。皆さん話もはずみながら『栄養満点だね。』と言いながら自分達の作った料理を美味しく食べていました。

今回は、3名の参加でした。その内2名が今年卒業の為、今回が最後になります。調理実習後に『調理実習がためになりました。ありがとうございました。』と声をかけて下さり、成長を感じて嬉しく思いました。また来年度、皆様のご参加をお待ちしております。



行事食 ご紹介



上：ハロウィン🎃
中：麺の日
下：誕生日メニュー

完成です！

今後の主な予定

4月2日(日) オリエンテーション

5月 障がい者スポーツ大会/身だしなみ講座

5月 保護者会 (日程が決まり次第お知らせいたします)

◆町田通勤寮だよりのバックナンバーはつるかかわ学園公式HPよりご覧になれます。



上：お正月
下：麺の日



上：中華フェア
下：クリスマスメニュー