

町田通勤寮だより

NO 96
2023年5月

社会福祉法人つるかわ学園 町田通勤寮

〒194-0045

東京都町田市南成瀬1-5-3

電話 042-739-0491

巻頭言

寮長 月岡 亮

コロナ禍で3年、様々な制限も緩和され、そろそろ終止符を……。皆さんご存じの通り、感染症は危険度の高い順に1類から5類に分類されており、1類にはエボラ出血熱など、2類はSARSなど、3類は細菌性赤痢など、4類はマラリアなど、5類はインフルエンザなどとなっております。今回、政府の対策本部は、5月8日に今の「2類相当」から季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行しました。賛否様々なご意見があると思いますが、人は誰しも安心を求めます。早く誰もが安心して生活できることを願うばかりです。

さて、この度、4月1日付けで寮長に就任しました月岡亮と申します。ご家族、関係者の皆様どうぞよろしく願います。また、ご家族の皆様をはじめ、多くの企業や関係機関のご理解、ご協力をいただきながら、町田通勤寮が運営できていることに心から感謝申し上げます。

私は、静岡県伊東市で生まれ、育ちは東京です。「東京都町田通勤寮」が東京都から受託し、運営がスタートした平成7年につるかわ学園(法人内入所施設)に入職しました。

重度の方々が生活するつるかわ学園では、支援員、事務員、管理職を務め、障害の重たい方々への生活・余暇支援、日中活動、職員の給与計算や請求事務、施設管理業務等様々経験させていただきました。事業内容の大きな変化に戸惑いもありますが、これまでの経験を活かして努めてまいります。

令和5年度が始まり、新しく7名の利用者を迎えスタートしました。今春卒業し通勤寮の生活に入り、新しい生活に慣れる間もなく4月から新社会人。これまでの職場実習とは根本的に違います。正式に採用され一人の社会人として働くということには大きな緊張が伴います。職場では責任を負って仕事をしなければなりません。甘えやいい加減さは許されない厳しい現実には毎日直面しているはずで、病気で休んだり、遅刻や早退もなく毎日仕事に行ける、ということはごくあたり前のことに見えます。しかし、つらいことや悩みがあり、それらに耐え我慢しながら、時には歯を食いしばらなくてはなりません。「今こうして元気に働ける」ということにはまず職場の方々の支えがあり、またこれまでの生活の中で、家族や学校の先生、施設の職員の支えによって力をつけ、今日に至っているのだと思います。私たちはそのあとを承け、一人ひとり将来の礎になるような生活や援助を提供できな

ければなりません。それぞれが各人に応じた目標や課題に取り組みながら生活し、力をつけ、次の生活へ移れるようサポートしていきたいと思えます。

オリエンテーション

支援員主任 大熊 祐二

桜が満開を迎える中、町田通勤寮では新年度を始めるにあたり、4月2日(日)にオリエンテーションを開催しました。良い形で1年の新しいスタートが切れるように、この春から通勤寮での生活をスタートした皆さんを午前、残り1年ほどで地域移行を控えた皆さんを午後それぞれ分けて実施しました。

午前の部では、通勤寮での生活の流れ、生活の決まりや金銭支援など、通勤寮での生活が快適に過ごせるよう、また2年後には地域で生活できるだけの実力を身につけて頂けるように各職員から説明しました。オリエンテーションの最後に緊急避難場所に指定されている町田市立南成瀬小学校まで皆さんと一緒に散歩を兼ねて場所の確認に行きました。あちこちで満開となっている桜を見ながら新生活に向けて希望に満ち、晴れやかな皆さんの表情が印象的でした。



午後の部では、2年目の方を対象に、これから先に控えている地域移行に向けての話を中心に行いました。皆さんには、自分の得意な事と苦手な事を知ることが大切である事を説明し、過去に通勤寮を卒業された先輩方の事例をお伝えしながらそれぞれ地域に向けてビジョンを持って頂く機会を設けました。皆さんが必要に応じてメモを取りながら説明を真剣に聴いていました。皆さんの地域での自立した生活に向けて職員一同、丁寧な支援を継続していきたいと思っております。

職員自己紹介

① 出身地 ② 自己紹介 ③ リフレッシュ法 ④ 今年度の抱負

課長 川瀬 朝日

- ① 北海道の生まれです。大学で愛知県へ。その後、東京に来ました。
- ② 町田通勤寮へ異動になり、3年が経ちましたが、利用者さんの自己実現に向かって支援させていただくにあたり、障害福祉は元より、社会保障、社会保険、更生保護、地域の社会資源、相談援助理論、スマホやSNSの知識、10〜20代の方の最近の流行や知識等々、多種多様な情報収集の大切さを感じております。日々勉強とアップデートの刺激的な毎日です。
- ③ 登山・キャンプ・自転車です。30代も後半ですが、小学生の夏休みのような趣味です。最近はおウーキングデッドの鑑賞にハマっております。
- ④ 今年から立場が変わり、まだ右往左往しておりますが、一緒に働いている事業所の皆さんや、関係機関の皆様本当に助けられているなあと感じる日々です。この場を借りて感謝申し上げます。いつもありがとうございます。

通勤寮は2年間の有期限のサービスですが、基本的に施設利用での自己負担は食費と光熱費等です。

(個人差はありますが、月2万5千円〜3万円あたりです。)

その他、金銭管理から各種手続き、通院同行、生活支援、地域移行支援、支援員24時間常駐と自分で言うのもあれですが、制度として手厚く支援ができる事業所なのではないかと思っています。

しかし、じつは事業所の数が少ないことからあまり知られていません。

(都内では6カ所です。葛飾・江東・豊島・大田・立川・町田)

もっと支援が必要な方が利用できるように、もっとこのサービスがニーズのある方に繋がるように取り組んでいきたいと思っています。

主任 大熊祐二

① 東京都狛江市。

② 苗字のまんまの体格をしております。それなりには大きいです。性格は極めて穏やかです。

③ スマホの位置情報アプリゲームを楽しむのが生活の一部となっております。1ヶ月30万歩を目標に散歩を頑張っています。

④ 体重を落とそうと思っています。1年間で4キロは落としたいです!と、毎年のように抱負に掲げておりますが、今年こそ達成しようと思いません。

支援員 浅田 恵理子

① 秋田生まれ。神奈川と町田で育ちました。

② 幼少期より地元のアットホームな音楽教室でピアノ等を学び、ピアノ以外得意なことが無かったので、音楽高校を受験し、音楽中心の勉強。そのまま音楽の短大へ進みました。目立つのは好きではない

ので、独奏よりもバイオリンやホルン、声楽等の伴奏が好きでした。カラオケきつと好きなのだろう・・・と誘われたりするのですが、全くです。

また、空手を少し習っていた事もあり、自覚はないのですが、だいぶ腕力があるようで肩をポンとしたつもりでも、驚かれることが・・・。肩凝っているからもっと頼む・・・と言われることもしばしばですが・・・、以後自覚を持ち、やさしく!!接したいと思いません。

③ 最近は、お笑い系のトーク番組を見て、爆笑することです。笑うって大事だなと、実感しております。

あとは、コーヒーが好きなのでカフェでゆっくりするのも、至福の時間です。うさぎカフェがあるそうで、近々うさちゃんたちに癒されに出かけてみたい・・・と計画中です。

④ キックボクシングに興味ありますが、パワーアップして怖がられるといけないので、悩み中です。

④ GHから通勤寮へ異動して早10年・・・。
ただいるだけではなく、気付いたことをもって発信し、自身の支援も振り返りつつよりよい支援へ繋げられるよう努力をしていきたいと思えます。

支援員 石田 順子

① 宮城県仙台市生まれ、町田市育ちです。

② 幼少期は引っ込み思案で人見知り、人前に入るなんてもつてのほか、石橋を叩いて渡る人を見て、再度叩きながらそろりそろりと歩くタイプでした。

それが就職して人格崩壊(笑)、「何でこんななっちゃったの?」と亡き祖母に言われた事がつい先日のように今でも思い出されます。

③ ごはんの食べ歩き、ちなみによく食べます。
レイトショーの映画を見る事。

支援員 河口 憲明

④ 利用者の方々が気持ちよく地域に出て生活出来るように支援して
いたらと思っております。
どうぞよろしくお願いいたします。

支援員 佐々木 宏典

① 神奈川県横浜市です。両親は青森県と山口県です。
② 入職して3年が経ち、4年目を迎え始めていることに、時の流れの
速さはかなり感じております。それだけ充実した仕事をさせていた
だいていることに感謝し、日々仕事をしています。

毎年様々な経験をさせていただいているので、少しずつできること
が増えてきており、少しは役に立てるようになったかな？と自負し
始めています。ただ、責任も当然増えるので今まで以上に慎重に行
動しようと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

事務員 服部 千穂

③ 温泉とかスパで「ほげ〜」ってするのが結構好きです。ゲームも好
きですが、あれはあれで疲れるのと、それで1日が終わってしまっ
た時の虚しさがあるので、ストレスが溜まっている時は温泉ほげ〜
です！お金がかかるので、まだ行ったことはないですが、ヘッドス
パとかやってみたいなと思います。

④ 5月から通信制の福祉大学に通い、社会福祉士の取得を目指します。
これを卒業しないとそもそも受験できないので、必死にやります！
卒業は令和6年の秋なので、受験自体は2年後になります。かなり
勉強しないといけないように、利用者さんに仕事やなんやら頑張れ
と言っている立場なので、範を示すがごとく取り組みます。

① 東京都国立市生まれです。神奈川県、山口で育ちました。

② 通勤寮へ異動して2年目の春を迎えました。就労支援、生活支援の
難しさを痛感し、日々自問自答しながら利用者さんの支援に取り組
んでいます。のんびり屋な性格です(笑)。利用者さんへの支援に向
け勇往邁進してまいります。

③ スタジアムグルメ(スタグル)巡りです。野球、ラグビー、サッカー
と各スタジアムの逸品を食べ歩きます。食べ過ぎて、観戦時には寝
ています(笑)。ビールのお供にスタグルはおススメです。

④ 利用者さんが地域社会で自立した生活が送れるように支援に従事し
たいと思います。通勤寮内のイベントでは、利用者さんと一緒に楽
しみたいと思います。

① 生まれは「桜とお城と林檎」の青森県弘前市、育ちは「ねぶた祭り」
の青森市、京都市に住んでいた事もあります。

② この4月で入職5年になりました。ガーデニングショップ巡りが趣
味で寄せ植えを作ったり、植物を育てるのが好きです。最近は実益
を兼ね!!ミニトマト等野菜栽培を始めました。

③ 愛猫ニャンズにモフモフさせてもらうのが至福の時間です。猫の魅
力は語り尽くせません。

④ 年齢に負けず、職場の皆さんについていけるよう日々もがく・・・
頑張ります。

栄養士・調理員・主任 遠藤 小百合

① 神奈川県相模原市です。昔は養蚕が盛んだったので、家の周りにはエサにする桑の木が生い茂り、小さい頃はよく親の目をぬすんで桑の実を食べ、くちの周りを紫にして怒られていました。

② 明るく活発な子で・・・と 小学校の通信簿によく書かれていました。やらずにじっとしているよりは、動いて失敗しちゃえというアクティブ派だと思います。良いのか悪いのか・・・。

町田通勤寮では、調理を担当して8年になります。魅力ある食堂になるよう、ジャンルにとらわれず、いろいろな料理を手掛けられるように勉強しています。

③ 週に3日くらいテニスコートで汗を流します。気が向いた時だけラニングします。

美味しそうなお店には、ひとりでも飛び込みます。プロレス観戦でおなかの底から声を出して叫びます。

④ 何年経っても未熟者ですが、これでよし！ではなく、まだまだやれる！の姿勢で日々自分の仕事に向き合っています。これからもよろしくお願いいたします。

調理員 高橋 典子

① 岐阜県。

② お花を買って来て可愛い鉢に植えるのが好きですが、直ぐに枯らしてしまいます。今年こそは、ハーブを植えて育てようと思います。

③ キャンプに行つてのんびりする事、ピアノを弾く事、美味しいものを食べる事、音楽鑑賞等。

④ 利用者さんの声に耳を傾け、絶えずアンテナを張り、食堂が憩いの場になるように頑張ります。

調理員 富田 千亜希

① 神奈川県。
② 趣味は料理です。食べる事も大好きです(笑)
③ ひたすら睡眠。
④ 勤儉力行。

調理員 大橋 とも子

① 港区芝浦。
② 62才。牡羊座。AB型。孫2人。ここ成瀬に住んで20年になります。家のすぐそばを流れ、四季の移ろいを感じる恩田川が大好きです。

③ 新緑が繁ってきたベランダガーデニングのレモンの木、姫りんごの木、オリーブ、ベンジャミンにたつぷりミストをかけて木が喜ぶ(?!?)のを見ながら自分もマイナスイオンを浴びること。

④ 1日のスタートに大切な朝食摂取の習慣のお手伝いを今年度も頑張ります。

行事食ご紹介

誕生日メニュー



きなこスノーボール



WELCOME!

オリエンテーション
メニュー 🍴



麺の日



HAPPY
VALENTINE'S
DAY ♥



編集後記

今年度から通勤寮だよりを担当させていただきます。麗らかな春の日に新入寮者7名の通勤寮生活が始まりました。

社会人として新たな一歩を踏み出した新入寮者の初々しい姿に20数年前の自分自身を投影させてしまいます。

入寮2年目を迎えた利用者さんには、地域移行に向けた準備が始まります。

皆様に通勤寮の生活や取り組みについて分かりやすくお伝えできれば幸いです。

どうぞよろしくお願い致します。(河口)

今後の主な予定

5月19日(金)・26日(金) スマホ講座

5月27日(土) 身だしなみ講座

7月9日 保護者会

通勤寮だよりのバックナンバーは、
つるかわ学園公式HPよりご覧になれます。

HP: tsurukawa-gakuen.com

